

MADRID

2015-2016

X Edición

**Máster en Coaching,
Inteligencia Emocional, Relacional
y Ciencia Cognitiva**



**Universidad
de Alcalá**



X Edición del Máster

Porque las emociones también importan

Qué Beneficios podrás obtener



Nueve ediciones del Máster celebradas con éxito nos han enseñado que el cambio y la innovación son parte de nuestra calidad.

Cada año seguimos adaptando mejoras para facilitar al alumno su aprendizaje y ayudar a mejorar su potencial.

En esta X edición queremos destacar estos beneficios:

- Concebido para permitir la conciliación de la vida laboral y familiar.

- Contarás con 3 personas de apoyo.



Mentor



Coach



Supervisor

- Apoyo on-line en la plataforma.
- Dinámicas en parejas, triadas, grupos, out-door.
- Un fin de semana residencial. * **Novedad**
- Trabajamos las emociones también desde la corporalidad.
- Para evitar pérdidas de información, si el alumno no puede asistir a alguna de las sesiones presenciales, podrá asistir a la sesión equivalente en la siguiente edición del curso.
- La Unidad de Prácticas Externas (UPE) te facilita tus horas de prácticas externas obligatorias según tus necesidades para que puedas realizar tus procesos de coaching.
- Estudio personalizado de competencias socioemocionales del alumno con los instrumentos más prestigiosos.

Índice

1.	Índice y beneficios	2
2.	¿Quiénes somos?	3
3.	Objetivos	4
4.	¿Qué encontrarás?	5
	Un gran Máster	6
5.	Nuestra metodología	7
6.	Destinatarios	8
7.	Titulaciones	9
8.	Contenidos	10
9.	Claustro	12
10.	Calendario	14
11.	¿Dónde se imparte?	15
12.	Proceso de inscripción	16
13.	Testimonios	17
14.	Nuestros alumnos	18

¿Quiénes somos?



Universidad
de Alcalá



N-Acción es una institución de reconocido prestigio en estas disciplinas y contribuye a su constante expansión.

En **colaboración con universidades, empresas y asociaciones profesionales** aporta una metodología docente y práctica profesional contrastada con las **investigaciones en las que participan sus alumnos**.

El programa guarda especial equilibrio entre la capacitación socio-emocional y la metodología coaching en las áreas personal, ejecutiva y corporativa. Si a esto le unimos contar con los mejores y reconocidos especialistas, el resultado es el ¡ÉXITO! Personal y profesional.

Por otra parte la **Universidad de Alcalá** es una institución centenaria y de gran prestigio nacional e internacional. Una de las grandes universidades públicas españolas a la vanguardia en este ámbito docente.



Porque las emociones
también importan

Objetivos

La razón de ser del Máster es que el **Coaching** ha demostrado y demuestra día a día ser válido como metodología para el progreso personal, grupal y de las organizaciones.



Por su parte, el conocimiento de la **Inteligencia Socio-emocional** es uno de los hitos más novedosos en el campo del desarrollo personal.

La **Ciencia Cognitiva** aúna todas las disciplinas relacionadas con la mente y el cerebro para conseguir obtener lo mejor del ser humano.



- Aprender la utilidad y los beneficios del coaching y la inteligencia socio-emocional y practicar las fases de un proceso de coaching.
- Conocer distintos puntos de vista y metodologías aportados por la diversidad de ponentes profesionales de distintas escuelas que intervienen en el Máster.
- Adquirir las competencias necesarias para convertirse en un profesional del Coaching y desarrollar las destrezas fundamentales: Empatía, Aceptación, Autenticidad y Expresión de emociones.
- Gestionar la información emocional para ayudar al coaché a establecer metas acordes con sus propias necesidades.
- Rentabilizar los conocimientos y habilidades adquiridas.



¿Prefieres conformarte, formarte o
TRANSFORMARTE?

¿Qué Encontrarás?

**Un claustro diverso con
más de 22 ponentes
especializados**

Bolsa de prácticas supervisada y especializada en distintos ámbitos profesionales: deportivo, educativo, empresarial, de la salud y con atención directa para resolución y mejora de procedimientos.

Contenidos adaptados que después de nueve ediciones del curso impartiendo estas disciplinas, podemos afirmar con orgullo que hemos contribuido a la mejora personal y profesional de todos los participantes y a mejorar el posicionamiento diferencial que tiene esta apasionante profesión, con contenidos de desarrollo empresarial.

Un fantástico resultado fruto de la pasión por hacerlo y una experiencia retadora a nivel personal y grupal que te enriquecerá globalmente.

Salidas profesionales:

- Coach.
- Formador en competencias emocionales.
- Consultor de Recursos Humanos.
- Un Profesional con mayor excelencia en su desempeño laboral gracias a la formación recibida y aplicable a tu trabajo

Además este Máster te brindará contenidos que facilitan que te puedas especializar en: regulación emocional, gestión de conflictos interpersonales, gestión del cambio, gestión del estrés, solución de conflictos, mejora del equilibrio personal, gestión del tiempo, manejo de situaciones de incertidumbre.



**Porque las emociones
también importan**

Un Gran Máster

Reconocido

Máster propio de la Universidad de Alcalá y acceso a Certificación de ASESICO.

Vivenciado

Más del 50% de horas prácticas en el aula para vivir experiencias completas y diversas.

Adaptado

Temario para acceder a cualquier asociación y a certificadores independientes.

Documentado

Trabajo individual, ejercicios, lecturas y comunicación grupal. Plataforma on-line.

Diverso

Impartido por profesionales experimentados y de prestigio en las distintas áreas, colaboradores de N-Acción y de la U. Alcalá.

Especializado

Facilitamos prácticas genérica y en diferentes ámbitos: empresarial, sanitario, educativo, deportivo y social.

En resumen, N-Acción y la Universidad de Alcalá, te ofrecen un programa formativo de la máxima calidad, pensado para ti...

Mentorizado

Supervisión continua de los alumnos para prácticas, lecturas y Proyecto Fin Máster.

Experimentado

Programa con el que se han formado anteriormente más de 180 profesionales.

Compatible

Con horario adecuado para los profesionales más exigentes.

Asesorado

Para ayudar a los alumnos que deseen emprender su propio negocio.

Financiado

Por la FUNDACIÓN TRIPARTITA y por los propios organizadores.

Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro

Nuestra Metodología



Durante el curso, se combinan distintas metodologías de aprendizaje para asegurar la máxima eficacia de la formación en las materias impartidas.

Las sesiones presenciales son realmente vivenciales al facilitar situaciones de aprendizaje desde la propia experiencia.



Los participantes adoptan tanto el rol de coach como coaché, siendo supervisado continuamente por el profesor-coach.

El alumno se involucrará en pruebas de nivel y en un proceso feedback 360° para conocer sus puntos fuertes y sus áreas de mejora con los que poder trabajar posteriormente en sesiones de coaching con un coach profesional.



Acceso a una plataforma privada on-line donde el alumno podrá descargarse todo el material teórico necesario, así como para intercambiar experiencias con el resto de alumnos y el profesorado.

El alumno realizará como práctica y proyecto fin de Máster un proceso de coaching completo, que documentará y presentará por escrito y también de forma oral el último día del curso.



El alumno dispondrá de un tutor-mentor que le guiará en la realización de los trabajos con las lecturas obligatorias y en la realización de su Proyecto Final de Máster (PFM).

La Unidad de Prácticas Externas (UPE) te facilita tus horas de prácticas externas obligatorias según tus necesidades para que puedas realizar tus procesos de coaching presencial o distancia.

Destinatarios

Tal vez te estés preguntando
en este momento
si todo esto es para ti.

Nosotros estamos convencidos de que si te encuentras en alguno de los grupos de personas que figuran aquí, éste será tu curso.

- Directivos motivados para mejorar las competencias en sus actividades laborales.
- Coaches y profesionales del mundo del coaching en activo interesados en aprender nuevas tendencias y herramientas.
- Otros profesionales: (Supervisores, consultores, profesores, terapeutas, cooperantes).
- Aquellos que quieran ampliar sus posibilidades profesionales, adquiriendo nuevos conocimientos y competencias.
- Todos aquellos que quieran iniciarse en esta actividad y quieran hacer de ella su profesión.
- Todas las personas que deseen progresar y aprender una metodología para alcanzar sus metas.

Ahora puedes formar parte de los que disfrutan de todo lo que te ofrecemos, un curso universitario y profesional de 612 horas, y con las máximas garantías y reconocimiento.



Titulaciones



Universidad
de Alcalá



Máster Propio de la Universidad de Alcalá¹



Acreditación profesional:

La realización de este programa facilita y posibilita la certificación e incorporación a ASESICO (Asociación Española de Coaching) como CAC, una vez cumplidos los requisitos exigidos en el momento en que se presenta la documentación para dicha certificación.

Preparación del alumno para obtener la certificación de OCC—Internacional, basada en estándares de calidad de reconocimiento internacional.



1. En caso de no tener titulación universitaria, se emitirá un certificado de aprovechamiento .

Contenidos

COACHING, INTELIGENCIA SOCIO-EMOCIONAL Y C. COGNITIVA

- Fundamentos, antecedentes, visión actual y evolución futura.
- El funcionamiento del cerebro y de la mente. Integración de diferentes disciplinas.
- El coaching y las tendencias actuales. Tipologías de coaching (life coaching, coaching ejecutivo, coaching ontológico, sistémico y otros).
- Distintas teorías de la inteligencia socio-emocional y sus fundamentos científicos.
- Utilidad de la integración de estas disciplinas para una mayor utilidad y eficacia.

DESTREZAS, VIVENCIAS E INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Información emocional. ¿Para qué sirven las emociones?
- Necesidades psicológicas fundamentales
- Patrones emocionales. Identidad. Juegos. Roles. Personajes.
- Nuestro saboteador. Proyecciones y Sombras.
- Fundamentos de Psicología Positiva.



INTELIGENCIA SOCIAL Y RELACIONAL

- La comunicación Verbal y la Comunicación No-Verbal.
- Habilidades Relacionales y Sociales.
- Expresión relacional y social. Conversaciones
- Empatía y Asertividad.
- Comportamiento social de éxito.
- Fundamentos generales de la relación de ayuda.
- El etiquetado social.
- Expresión de críticas.

EL CUERPO Y LAS EMOCIONES

- Proceso corporal integrativo y biodanza: Nuestro cuerpo y nuestras sensaciones.
- Emociones primarias, secundarias e instrumentales. El proceso emocional básico.
- Emociones básicas: Miedo, Enfado, Tristeza, Asco, Alegría y Sorpresa.
- Sentimientos complejos (Culpa, Resentimiento, Victimismo).

Contenidos

COMPETENCIAS, HABILIDADES, HERRAMIENTAS DEL COACH

- El coaching: Proceso, objetivos y fases.
- Competencias Generales del Coach (Observación, Escucha, Preguntar, Dar Feedback).
- Las once competencias básicas de ASESCO
- El coaching y las perspectivas. Trabajo creativo
- Preguntas poderosas y silencios preñados y productivos.

COACHING Y PROGRAMACIÓN NEURO-LINGÜÍSTICA (PNL)

- Fundamentos de la P. N. L.
- Modelo neurológico de Robert Dilts.
- Aplicación práctica en los procesos de coaching.
- El metamodelo del lenguaje.
- La herramienta del anclaje.
- El Rapport.
- Línea del tiempo.

EL COACHING Y LA EMPRESA

- La estructura de la empresa.
- Los RRHH en la empresa.
- El coaching visto por quién lo recibe: Experiencias con directivos.
- Coaching grupal y de equipos.
- Negociación para coaches.
- Planificación y gestión del tiempo.
- Estudio de casos prácticos y visualización.

COACHING EJECUTIVO

- El talento, las competencias y su gestión.
- Evaluación. Procesos feedback 360°.
- El liderazgo.
- Las metas, la estrategia y la acción. Los planes y su seguimiento.
- El grupo, el equipo y el coaching. Coaching con equipos.
- Los valores en la empresa y el coaching de procesos.
- Modelo PPE (Pre-pregunta, pregunta y pregunta ego).

EL COACHING COMO PROFESIÓN

- ¿Cómo vivir del coaching? Fundamentos de Marketing y ventas para coaches. El valor de nuestra marca.
- Presentar ofertas de Coaching a Empresas.
- Cómo elaborar un plan de marketing para vivir del coaching.
- Código Deontológico. Diferencias entre coaching, mentoring, terapia y otras profesiones de ayuda.



Claustro

**LUIS USERO ARAGONÉS:**

Codirector del Máster.

Doctor en Inteligencia Artificial. Máster en Coaching e Inteligencia Emocional. Experto en Ciencia Cognitiva y profesor de la Universidad de Alcalá. Forma parte de la red de mentoría de entornos universitarios. Ha publicado numerosos artículos.

**MANUEL FÉRREO:**

Codirector del Máster.

Ingeniero, Licenciado en Derecho. MBA. Doctorando en psicología y Profesor universitario. Coach profesional, formado en CTI y CPS de ASESICO, habiendo formado parte de su junta directiva. Conferenciante, escritor y experto en el ámbito empresarial y educativo. Ha sido vicepresidente de OCC-Internacional.

**MIRIAM BIEGER:**

Máster en dirección y gestión de RRHH. Fundadora de la consultora Human Business y asesora de formación de grandes empresas. Especialista en el desarrollo e implantación de programas de Coaching individual y de equipos. Especialista en Coaching Ontológico y coach certificada por ASESICO.

**GEMMA ROVIRA :**

Psicóloga y especialista en Neurofeedback y EMDR. Terapeuta humanista y gestáltica. Coach formada en CTI. Máster en PNL. Especialista Universitario en Inteligencia Emocional. Especialista en método Nardone.

**DAVID DÍEZ:**

Dirige la Fundación Neuronilla. Experto en creatividad e innovación. Es formador de formadores en intervención social y educativa. Formador en Bio-danza, ejerce esta actividad desde hace más de diez años, habiéndose formado con su creador Rolando Toro.

**NIEVES COGOLLUDO:**

Máster en Coaching e Inteligencia Emocional. Coach profesional certificada por ASESICO. Practitioner PNL, Máster en psicología transpersonal y formada en Mindfulness (MBSR). Es profesora y directora de centros de servicios sociales de la CAM.

**ELENA FERNÁNDEZ:**

Coordinadora del Máster.

Licenciada y DEA en Psicología. Coach Profesional Senior Certificada en ASESICO. Especialista de Primer Grado en Inteligencia Emocional Aplicada al Bienestar Personal y Profesional para profesionales de la Salud. Formación en Coaching Neuronal y PNL profesional para coaches. Coach y formadora en competencias socioemocionales en postgrados de diversas Universidades, escuelas de negocio, ayuntamientos, empresas, fundaciones y asociaciones.

**IGNACIO BERNABÉ:**

Profesor experto en Gestión y Desarrollo Estratégico del Talento. MBA por IVAFE. PDD por HSM-WOBI, AdQualite y Global Estrategias. Coach profesional certificado por IVAFE-PCCP, conferenciante internacional, articulista y escritor. Presidente de IVAFE y de TALENT Great Team.

**ANTONIO GALINDO:**

Psicólogo colegiado. Pedagogo en varias universidades españolas. Trabaja en asesoría emocional para empresas e instituciones hospitalarias. Autor de varios libros. Terapeuta emocional y profesor en numerosos cursos de coaching.

**ANTONIO DEL OLMO:**

Terapeuta corporal y gestáltico. Formado en Psicología Integrativa con Claudio Naranjo. Experto en análisis gestual y coaching corporal. Es docente en varias instituciones para el actor y dirige In-corpore, escuela de formación corporal.

**JUAN CARLOS A. CAMPILLO:**

Psicólogo, Máster executive en gestión de RRHH. Formado en coaching con Marshall Goldsmith. Colaborador con distintas universidades. Es coach senior profesional desde hace más de 10 años. Certificado por AECOP

¿Prefieres conformarte, formarte o TRANSFORMARTE?



GUSTAVO RODRÍGUEZ

Ldo. en Filosofía y Ciencias de la Educación. Máster en Coaching e Inteligencia Emocional. Profesor e implementador del coaching en ámbitos educativos. Especialista en Relación de Ayuda y Orientador del Teléfono de la Esperanza.



MARIAN SÁNCHEZ RAMOS

Psicóloga, coach y formadora. Máster en Inteligencia Emocional y Coaching. Coach en gestión emocional y formadora. Trabaja en procesos de gestión del cambio para profesionales y organizaciones.



PEDRO QUINTANA CORTIJO:

Formación militar superior. Máster en coaching e inteligencia emocional. Jefe nacional de ventas de laboratorio farmacéutico. Coach especializado en área de ventas y experto en liderazgo.



JULIO CÉSAR DÍAZ:

Doctor en Psicología. Licenciado en CC. Empresariales. Consultor de empresas y coach certificado por AECOP, ASESICO e ICF. Máster en PNL. Especialista en EMDR, EFT y técnicas de integración cerebral (TIC). Diplomado en coaching y mentoring, ejerce esta profesión desde hace más de siete años.



MANUEL HIERRO:

Licenciado en Psicología. Máster en Psicología Jurídica. Experto en Mediación Familiar. Máster en Coaching e Inteligencia Emocional. Universidad de Oviedo (N-Acción), Instructor y Consultor en Mindfulness (EEDT) e Instructor en Meditación.



ALVARO SOTO:

Máster de coaching e inteligencia emocional. Experto en: Tratamiento Psicológico, Psicoterapias Humanistas, Experto Meditación y Psicología, Habilidades Comunicativas, Manejo de las Emociones. Grado internacional en Business Communication y Gestión Comercial (ESIC)



EDUARDO JÁUREGUI:

Profesor en Saint Louis University (Campus de Madrid), Doctor en Ciencias Políticas y Sociales y autor de libros como *El Sentido del Humor* (RBA Libros, 2007), *Amor y Humor* (RBA Libros, 2009) y *Conversaciones con mi Gata* (Ediciones B, 2013).



ÁNGEL IZQUIERDO MARTÍNEZ:

Doctor en Psicología. Profesor de la Univ. Complutense y profesor-tutor de la UNED. Creador del modelo psicológico ANIMAR. Investigador, conferenciante y escritor de numerosos artículos y colaborador de diversos cursos de empresa.



CÉSAR PIQUERAS:

Ingeniero industrial. CEO de Excellitas global y formador en grandes empresas. Coach formado en CTI, ejerce esta profesión desde hace más de siete años. Es coach senior y presidente de AECOP Valencia. Conferenciante y autor de varios libros.



ISABEL DE CASAS:

Licenciada en Derecho. Especialista en inteligencia emocional. Practitioner en PNL. Coach profesional formada en Coaching Training Institute y coach profesional desde hace más de seis años. Es Máster en gerencia de PYMES y trabaja en grandes empresas como coach y asesora de formación.



CRISTINA SORIA:

Cristina Soria es Licenciada en Ciencias de la Información por la Universidad San Pablo CEU, Máster en Coaching e Inteligencia Emocional en N-Acción, con certificación de ASESICO y experta en comunicación no verbal. Autora de dos libros de gran difusión.



ESTHER SEGURA:

Diplomada en Terapia Ocupacional por la UNED. Máster en Coaching e Inteligencia Emocional por la Universidad Pontificia de Salamanca, Sinérgologa y Máster en Programación Neurolingüística (PNL). Posee muchos años de experiencia como formadora y asistente en cursos de PNL.

Calendario académico 2016

Sesión preliminar
al Máster

NOV 15

20 21

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
				15	16	

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
				5	6	
				26	27	

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
				11	12	13

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
				15	16	

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
				20	21	

JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D
				3	4	
				17	18	

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
				9	10	
				23*	24*	

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
				21	22	

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
				18	19	

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
				16	17	18

* Sesión residencial

Horario: Viernes de 16 a 21 horas
Sábado de 9 a 14 horas y de 15 a 20 horas

222 horas Formación Presencial

75 horas Prácticas y Supervisión

65 horas Trabajos
Mentorización de lecturas comprensivas y Proyecto Fin de Máster supervisado

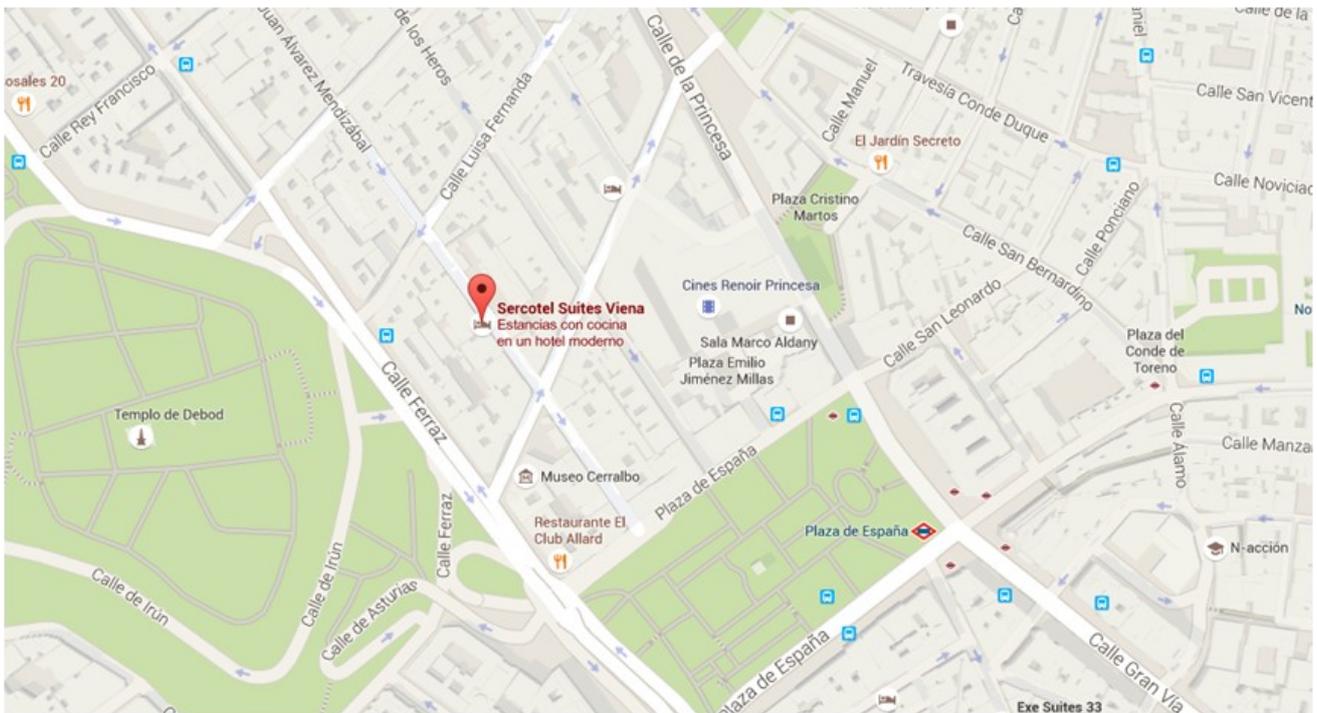
250 horas Contenidos y trabajos online

TOTAL 612 horas

Dónde se imparte



Hotel Suites Viena
Juan Álvarez Mendizabal, 13
Metro: Pza España / Ventura Rodríguez



Si vienes de fuera de Madrid, en la zona existe una numerosa oferta de alojamiento y parking.

Proceso de inscripción

El proceso completo seguirá el siguiente guión:

Previamente a la admisión

- Presentación de solicitud cumplimentada
- Entrevista personal con la dirección del curso.

Una vez admitido el alumno/a necesitará

- Enviar justificante de pago de matrícula.
- Enviar documentación para realizar la matrícula universitaria

Dirección: Plaza Mostenses, 13 of. 28

28015 Madrid

Email: info@n-accion.es

Teléfonos: 91 559 12 90 / 692 64 84 92

Derechos de inscripción

El precio total del programa es de 7.590 euros. Este precio incluye la asistencia a las sesiones presenciales, documentación e información online, proceso de evaluación 360° individual, mentorización, supervisión, coaching individual y servicio de asesoramiento en el aprendizaje personal de cada alumno y fin de semana residencial.

Financiación y becas

Existen posibilidades de financiación del pago del Máster a consultar previamente.

Cuya petición será evaluada por un comité en función de los datos aportados y también posibilidades de financiación del curso que se deberán consultar en el momento de la entrevista.



**¿Prefieres conformarte, formarte o
TRANSFORMARTE?**

Testimonios



“Me ha servido para adquirir conocimientos y recibir herramientas que se han revelado de gran eficacia en mi actividad profesional de gestión de proyectos complejos en industrias de procesos, con participación de grupos de alto rendimiento compuestos por personas altamente cualificadas.”.

JUAN ANDRÉS ORTIZ

Director General de empresa de consultoría



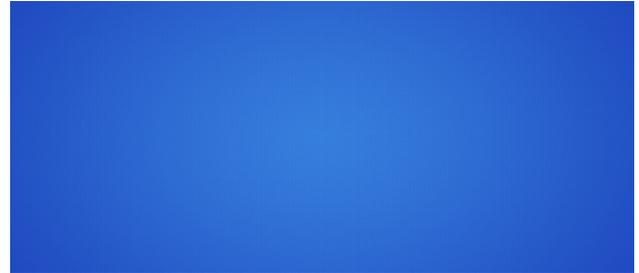
“Curso absolutamente vivencial y cálido. Me ha resultado muy útil para mi profesión y también para mi vida personal”.

AMPARO DOMINGO
Psicóloga



“Ha significado iniciar un camino a nivel profesional y personal. Ha satisfecho todas mis expectativas. Se lo recomendaría a profesionales de los recursos humanos y profesionales de las relaciones humanas”

MARINA FERNÁNDEZ
Profesional de RRHH



“Mejoré mi crecimiento personal y aplicación práctica en mis relaciones de familia, sociales y de trabajo (que es lo que buscaba). Ahora veo también un futuro retador que me ilusiona en el arte y profesión de Coach” .

TRINIDAD MANZANO



“Personalmente este Máster me ha aportado la formación, información y conocimientos necesarios para ejercer la profesión de coach, las herramientas de autoconocimiento, autogestión y desarrollo personal para llevar a cabo un gran cambio en mi vida personal y profesional”.

BELÉN MÁÑEZ
Empresaria

Atención personalizada: 91 559 12 90 - 692 64 84 92

E-mail: info@n-accion.es

www.n-accion.es

Plaza Mostenses, 13 28015 Madrid



Nuestros alumnos



I Promoción (2006 - 2007)



II Promoción (2007 - 2008)



III Promoción (2008 - 2009)



IV Promoción (2009 - 2010)



V Promoción (2010 - 2011)

¿Prefieres conformarte, formarte o TRANSFORMARTE?



VII Promoción (2012 - 2013)



VI Promoción (2011 - 2012)



VIII Promoción (2012 - 2013)



IX Promoción (2014 - 2015)

X Promoción

¡Te está esperando!

Porque las emociones también importan



Universidad
de Alcalá



www.n-accion.es



91 559 1290



info@n-accion.es